Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ
с.Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 2 февраля 2026 г

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	понедельник		Сезон: зима			
		Неделя:	2	Возрастная категория:7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		501	20	18	79	564		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
обед								
	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
		700	24	27	97	692		86,07
Итого за день		1201	44	45	176	1256		163,03

Меню на 2 февраля 2026 г

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	понедельник		Сезон: зима			
		Неделя:	2	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	50	1	3	3	34	593,07	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		557	22	20	90	630		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		803	28	31	115	779		92,64
Итого за день		1360	50	51	205	1409		177,11

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Грунтаишево
Фазрахманова Т.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я

Меню на 3 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	вторник		Сезон: зима			
		Неделя:	2		Возрастная категория:7-11 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтра								
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба,(филе) тушенная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207	
Итого за завтрак		497	14	12	72	458		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Куры отварные (бедра)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		712	28	28	78	673		86,07
Итого за день		1209	42	40	150	1131		163,03

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Грунтаишево
Фазрахманова Т.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 3 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	вторник		Сезон: зима			
		Неделя:	2		Возрастная категория: 12 лет и старше			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтра								
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
	Рыба,(филе) тушенная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
Итого за завтрак		523	15	12	73	470		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02	
	Куры отварные (бедра)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		815	31	30	89	752		92,64
Итого за день		1338	46	42	162	1222		177,11

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

меню на 4 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	среда		Сезон: зима			
		Неделя:	2	Возрастная категория:7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Салат из квашеной капусты	40	1	2	3	35	5,05	
	Плов из говядины	150	11	13	31	284	461,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	1	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
Итого за завтрак		540	17	16	80	528		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	30	2		15	74	205	
Итого за обед		722	22	19	100	608		86,07
Итого за день		1262	39	35	180	1136		163,03

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 4 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	среда		Сезон: зима			
		Неделя:	2	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04	
	Плов из говядины	150	11	13	31	284	461,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	1	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
Итого за завтрак		560	17	17	82	545		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Мясо тушеное с овощами	60	7	7	3	108	488,11	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
Итого за обед		783	26	21	117	713		92,64
Итого за день		1343	43	38	199	1258		177,11

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
_____ Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.
_____

Меню на 5 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	четверг		Сезон: зима			
		Неделя:	2	Возрастная категория:7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценнос	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы соленые	40			1	5	494	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		519	19	17	79	546		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
обед								
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	4	7	16	91	31,11	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		704	21	25	101	681		86,07
Итого за день		1223	40	42	180	1227		163,03

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
_____ Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.
_____

Меню на 5 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	четверг		Сезон: зима			
		Неделя:	2	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценнос	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы соленые	60			1	8	494,02	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		570	20	18	85	572		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,18	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		805	25	27	122	801		92,64
Итого за день		1375	45	45	207	1373		177,11

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 6 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	пятница		Сезон: зима			
		Неделя:	2	Возрастная категория:7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша пшенная молочная	150/4	6	7	27	209	73	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
Итого за завтрак		514	13	10	89	450		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
обед								
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	4	7	14	82	31,16	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Куры отварные (бедра)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		704	29	29	71	636		86,07
Итого за день		1218	42	39	160	1086		163,03

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 6 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	пятница		Сезон: зима			
		Неделя:	2	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша пшенная молочная	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
Итого за завтрак		544,5	14	11	95	471		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	5	8	18	103	31,17	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01	
	Куры отварные (бедра)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		805	33	30	89	730		92,64
Итого за день		1349,5	47	41	184	1201		177,11

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 9 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	понедельник		Сезон: зима			
		Неделя:	3	Возрастная категория:7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
Итого за завтрак		514	21	20	99	700		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
обед								
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Рыба,(филе) тушенная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		734	21	19	85	537		86,07
Итого за день		1248	42	39	184	1237		163,03

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 9 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	понедельник		Сезон: зима			
		Неделя:	3	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		550	22	21	108	735		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Рыба,(филе) тушенная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		785	24	19	102	628		92,64
Итого за день		1335	46	40	210	1363		177,11

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 10 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	вторник		Сезон: зима			
		Неделя:	3	Возрастная категория:7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценност	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,1	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,1	
	Чай с сахаром	200			9	40		
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак		519	25	21	83	586		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Овощное рагу с мясом кур	150	10	14	11	185	491,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		688	23	24	85	568		86,07
Итого за день		1207	48	45	168	1154		163,03

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 10 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	вторник		Сезон: зима			
		Неделя:	3	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценност	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40		
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак		550	26	21	87	610		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Овощное рагу с мясом кур	150	10	14	11	185	491,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		688	23	24	85	568		92,64
Итого за день		1238	49	45	172	1178		177,11

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трушгайшево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 11 февраля2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	среда			Сезон: зима		
		Неделя:	3	Возрастная категория:7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия с тертым сыром	150/10	8	6	37	237	77,09	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		510	14	9	96	523	518,1	76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		702	25	27	84	672		86,07
Итого за день		1212	39	36	180	1195		163,03

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трушгайшево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 11 февраля2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	среда			Сезон: зима		
		Неделя:	3	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9,65	7,98	44,5	287,8	77,04	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		563	15,7	11	106	585,8		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		784	28	30	95	740		92,64
Итого за день		1347	43,7	41	201	1326		177,11

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Грунтаишево
_____Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.,
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 12 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	четверг			Сезон: зима		
		Неделя:	3			Возрастная категория:7-11 лет		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Плов из мяса кур	180	11	19	30	320	64,2	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102	
	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		495	16	23	70	534		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
обед								
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,29	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		734	18	26	76	532		86,07
Итого за день		1229	34	49	146	1066		163,03

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Грунтаишево
_____Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.,
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 12 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	четверг			Сезон: зима		
		Неделя:	3			Возрастная категория: 12 лет и старше		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		515	18	25	88	603		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,29	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		785	21	26	90	605		92,64
Итого за день		1300	39	51	178	1208		177,11

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
_____ Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Д.Я.

Меню на 13 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	пятница		Сезон: зима			
		Неделя:	3	Возрастная категория:7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энергетическая	№ рецептуры	стоимость
завтрак								
	Каша "Артек" молочная	150/4	6	6	56	276	69	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
Итого за завтрак		514	13	9	118	517		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
обед								
	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	4	7	16	91	31,11	
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		714	20	23	89	596		86,07
Итого за день		1228	33	32	207	1113		163,03

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
_____ Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Д.Я.

Меню на 13 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	пятница		Сезон: зима			
		Неделя:	3	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энергетическая	№ рецептуры	стоимость
завтрак								
	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
Итого за завтрак		544,5	14	10	129	596		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,18	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		815	24	26	110	716		92,64
Итого за день		1359,5	38	36	239	1312		177,11

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 16 февраля 2026 г

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	понедельник		Сезон: зима			
		Неделя:	4	Возрастная категория:7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		501	20	18	79	564		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
обед								
	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
		700	24	27	97	692		86,07
Итого за день		1201	44	45	176	1256		163,03

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 16 февраля 2026 г

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	понедельник		Сезон: зима			
		Неделя:	4	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	50	1	3	3	34	593,07	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		557	22	20	90	630		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		803	28	31	115	779		92,64
Итого за день		1360	50	51	205	1409		177,11

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
_____ Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 17 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	вторник		Сезон: зима			
		Неделя:	4	Возрастная категория:7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтра								
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба,(филе) тушенная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207	
Итого за завтрак		497	14	12	72	458		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Куры отварные (бедра)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		712	28	28	78	673		86,07
Итого за день		1209	42	40	150	1131		163,03

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
_____ Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 17 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	вторник		Сезон: зима			
		Неделя:	4	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтра								
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
	Рыба,(филе) тушенная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
Итого за завтрак		523	15	12	73	470		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02	
	Куры отварные (бедра)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		815	31	30	89	752		92,64
Итого за день		1338	46	42	162	1222		177,11

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 18 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	среда		Сезон: зима			
		Неделя:	4	Возрастная категория:7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Салат из квашеной капусты	40	1	2	3	35	5,05	
	Плов из говядины	150	11	13	31	284	461,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	1	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
Итого за завтрак		540	17	16	80	528		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	30	2		15	74	205	
Итого за обед		722	22	19	100	608		86,07
Итого за день		1262	39	35	180	1136		163,03

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 18 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	среда		Сезон: зима			
		Неделя:	4	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04	
	Плов из говядины	150	11	13	31	284	461,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	1	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
Итого за завтрак		560	17	17	82	545		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Мясо тушеное с овощами	60	7	7	3	108	488,11	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
Итого за обед		783	26	21	117	713		92,64
Итого за день		1343	43	38	199	1258		177,11

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 19 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	четверг			Сезон: зима		
		Неделя:	4	Возрастная категория:7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценнос	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы соленые	40			1	5	494	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		519	19	17	79	546		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
обед								
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	4	7	16	91	31,11	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		704	21	25	101	681		86,07
Итого за день		1223	40	42	180	1227		163,03

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 19 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	четверг			Сезон: зима		
		Неделя:	4	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценнос	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы соленые	60			1	8	494,02	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		570	20	18	85	572		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,18	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		805	25	27	122	801		92,64
Итого за день		1375	45	45	207	1373		177,11

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Меню на 20 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	пятница			Сезон: зима		
		Неделя:	4	Возрастная категория:7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша пшенная молочная	150/4	6	7	27	209	73	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
Итого за завтрак		514	13	10	89	450		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
обед								
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	4	7	14	82	31,16	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Куры отварные (бедра)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		704	29	29	71	636		86,07
Итого за день		1218	42	39	160	1086		163,03

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Меню на 20 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	пятница			Сезон: зима		
		Неделя:	4	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша пшенная молочная	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
Итого за завтрак		544,5	14	11	95	471		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	5	8	18	103	31,17	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01	
	Куры отварные (бедра)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		805	33	30	89	730		92,64
Итого за день		1349,5	47	41	184	1201		177,11

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
_____ Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 24 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	вторник			Сезон: зима		
		Неделя:	5	Возрастная категория:7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценност	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,1	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,1	
	Чай с сахаром	200			9	40		
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак		519	25	21	83	586		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Овощное рагу с мясом кур	150	10	14	11	185	491,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		688	23	24	85	568		86,07
Итого за день		1207	48	45	168	1154		163,03

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
_____ Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 24 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	вторник			Сезон: зима		
		Неделя:	5	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценност	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40		
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак		550	26	21	87	610		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Овощное рагу с мясом кур	150	10	14	11	185	491,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		688	23	24	85	568		92,64
Итого за день		1238	49	45	172	1178		177,11

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 25 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	среда			Сезон: зима		
		Неделя:	5	Возрастная категория:7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия с тертым сыром	150/10	8	6	37	237	77,09	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		510	14	9	96	523	518,1	76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		702	25	27	84	672		86,07
Итого за день		1212	39	36	180	1195		163,03

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 25 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	среда			Сезон: зима		
		Неделя:	5	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9,65	7,98	44,5	287,8	77,04	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		563	15,7	11	106	585,8		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		784	28	30	95	740		92,64
Итого за день		1347	43,7	41	201	1326		177,11

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 26 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	четверг			Сезон: зима		
		Неделя:	5	Возрастная категория:7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Плов из мяса кур	180	11	19	30	320	64,2	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102	
	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		495	16	23	70	534		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
обед								
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,29	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		734	18	26	76	532		86,07
Итого за день		1229	34	49	146	1066		163,03

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 26 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	четверг			Сезон: зима		
		Неделя:	5	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		515	18	25	88	603		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,29	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		785	21	26	90	605		92,64
Итого за день		1300	39	51	178	1208		177,11

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 27 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	пятница		Сезон: зима			
		Неделя:	5	Возрастная категория:7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энергетическая	№ рецептуры	стоимость
завтрак								
	Каша "Артек" молочная	150/4	6	6	56	276	69	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
Итого за завтрак		514	13	9	118	517		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
обед								
	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	4	7	16	91	31,11	
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		714	20	23	89	596		86,07
Итого за день		1228	33	32	207	1113		163,03

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 27 февраля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	пятница		Сезон: зима			
		Неделя:	5	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энергетическая	№ рецептуры	стоимость
завтрак								
	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
Итого за завтрак		544,5	14	10	129	596		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,18	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		815	24	26	110	716		92,64
Итого за день		1359,5	38	36	239	1312		177,11

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 27 февраля 2026 г. (дотация)

Рацион: РП 5-11 классы		День: пятница				Сезон: зима		
		Неделя: 5			Возрастная категория: 12 лет и старше			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценнос	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01	
Итого за завтрак		544,5	13	10	116	550		38,00